

# 《四加行》

讓你學習最實在的法門



། ཉེདཔལ་ལྷན་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད།

# 《四加行》課程

## 讓你學習最實在的法門

21 世紀的網路迅速發展，帶來科技創新和資訊爆炸，人們的工作和生活腳步越加紛亂與忙碌。此時，我們越發需要培養正確的思緒與心靈的寄託來面對潮湧而至的各種壓力及煩惱。

有鑑於此，尊貴的 僧格巔增（阿里）仁波切特地將佛教最殊勝的共通法門 - 四共加行與密乘的四不共加行 - 更加精要化的教授，讓參加學習的有緣信眾能夠在現實生活中獲得更直接性的幫助，與面對任何煩惱的智慧。這是最能實際脫困解憂，離苦得樂的心靈良方，也是最能圓滿福慧資糧的殊勝道路。

། དཔལ་ལྷན་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད།

## ❖ 課程主題：

### 四共加行 與 四不共加行

四加行是四共加行和四不共加行，共加行指的是小乘、大乘、金剛乘所共有的四項基礎；不共加行指的是金剛乘所特有，迅速增加福報與消除業障的最佳法門。

## ❖ 課程內容：

### I. 四共加行：

四共加行是指：暇滿人身難得、死亡無常、因果業力、和輪迴過患。本次開示將以西藏第一本道次第的『岡波巴解脫莊嚴寶』為主要授課內容，我們對四共加行有更深的思維與體會並實踐在日常生活和工作上，可以從煩惱束縛中得到自在，對生命的價值觀也會產生很大的信心，讓我們的人生更有活力。

### II. 四不共加行：

四不共加行是金剛乘共通的法門，未圓滿四不共加行的教授與口傳修持，尚不足以稱為金剛乘的修學者，能完成四不共加行的實修代表著已圓滿金剛乘的基礎。

此外，透過四不共加行可以讓我們更加堅固對三寶的信心，得取三寶的護愛，斷除過去的罪業，圓滿此生的願望。

། དཔལ་ལྷན་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད།

## 第一加行：皈依大禮拜

皈依大禮拜從皈依的本質、意義、功德、和學處來正信三寶為究竟的依靠，同時可以調伏我們的內心，消除我們身體的業障。

經皈依大禮拜可以免除冤親債主，藉由諸佛加持護佑，能夠平息過去的怨結，重啟善緣。



「皈依大禮拜」實修教授

## 第二加行：金剛薩埵

金剛薩埵是佛菩薩的稱號，金剛薩埵在因地的時候發過願：“凡是持受我名者，一切墮罪得以清淨，若不清淨，我不成佛。” 所以金剛薩埵是最能幫助眾生業障清淨殊勝法門。

身體不佳常有病痛者或內心憂愁鬱悶者可以藉由金剛薩埵具有淨化威力的四力懺悔——依止力、懺悔力、防護力和對治力來消除，當身體正面能量提升，思想會更為樂觀，解除多種症狀。

### 第三加行：獻曼達

經過皈依和懺罪淨化兩個加行後，我們開始累積福慧資糧。大乘重視菩薩行，是以行持六度波羅蜜來累積福德和智慧二種資糧。在金剛乘是以殊勝的三十七堆曼達向諸佛菩薩獻供，同時以具足六度波羅蜜的正念來進行觀想、禮拜、和念誦，得以迅速累積福慧資糧。

現實中很多的不足都來自於過去福報欠缺，經由獻曼達可填補福德資糧，間接展開我們的智慧，讓我們的工作事業更為圓滿順利。



「獻曼達」加行，學員們現場實做練習



## 第四加行：上師相應法

如實建立依止上師在金剛乘是極為重要，要明瞭上師是一切功德的來源，將上師視為法身金剛總持的展現而祈請，可以幫助我們去除無明、貪執、情緒等煩惱，以無比的清淨心和虔誠心獲得傳承上師的加持，迅速證得空性。

於此過程中對上師祈請而圓滿信心者，將去除種種障礙，免除一切過失，今生遠離墜入三惡道的恐懼。

། དཔལ་ལྷན་འབྲི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད།

## 上師：尊貴的 僧格巔增（阿里）仁波切



**誕生：**1981 年生於西藏阿里地區普蘭縣

**認證：**被尊貴的上師 直貢澈贊法王認證為龍樹菩薩的大弟子 - 夏哇日巴的化身，亦即 800 年前吉天頌恭的大弟子大成就者僧格益喜的轉世。

**修業：**1993 年法王認證後，進入直貢噶舉印度強久林佛學院。1996 年至 1999 年圓滿大手印五支道和那洛六法的閉關，修證圓滿出關。

**法脈：**直貢法王為主，獲得噶千仁波切、閉關老師益西仁波切、貝諾法王、薩迦法王等殊勝密法。

**弘法利生：**2001年奉直貢澈贊法王指示，首次來台灣弘法結緣。仁波切將生命中寶貴的黃金時段奉獻給台灣的信眾，弘法利生從未中斷，期間自身亦完成法鼓山三年的漢藏翻譯班的學習。在台北和台中同時進行『大手印種子班』的長期教授，為有緣的台灣信眾提供一個正信的佛法學習環境與解脫修行法門的指導。

ཧཱུྃ་དམལ་ལྷན་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད།

## 讓你學習最實在的法門《四加行》課程 台北道場報名表

填寫日期：      年    月    日

姓    名：	
連絡電話：	(行動) (市內)
電子郵件：	
聯絡地址：	

※ 本班採預約報名制

※ 請將個人資料 email 至中心信箱或將本報名表傳真至中心

中華佛教直貢噶舉協會

地址：台北市民權東路六段 136 巷 30 號 5 樓

電話：(02) 2791-9920 傳真：(02) 2793-0447

網址：<http://www.kagyudrikung.org>

信箱：[staff@kagyudrikung.org](mailto:staff@kagyudrikung.org)

# 讓你學習最實在的法門《四加行》課程

## 台北道場時間表

(每周六下午 14:00-17:00 & 18:00-19:30)

日期	主題
4月6日(六)	四共加行—暇滿人身難得
4月13日(六)	四共加行—死亡無常
4月20日(六)	四共加行—因果業力
4月27日(六)	四共加行—輪迴過患
5月4日(六)	四不共加行—皈依大禮拜
5月11日(六)	四不共加行—皈依大禮拜
5月18日(六)	四不共加行—金剛薩埵
5月25日(六)	四不共加行—金剛薩埵
6月1日(六)	四不共加行—獻曼達
6月8日(六)	四不共加行—獻曼達
6月15日(六)	四不共加行—上師相應法
6月22日(六)	四不共加行—上師相應法

※ 四共加行的晚間 18:00-19:30 實修教授

ཧྲུབ་ལ་ལྷན་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད།

## 讓你學習最實在的法門《四加行》課程 台中道場報名表

填寫日期：      年      月      日

姓      名：	
連絡電話：	(行動) (市內)
電子郵件：	
聯絡地址：	

※ 本班採預約報名制

※ 請將個人資料 email 至中心信箱或將本報名表傳真至中心

台中市龍樹菩薩佛學會

地址：台中市府後路 45 號

電話：(04) 2220-1088 · 2221-5955

傳真：(04) 2221-5965

網址：<http://www.longshu.org.tw>

信箱：nogagulan@yahoo.com.tw

# 讓你學習最實在的法門《四加行》課程

## 台中道場時間表

(每周三晚間 19:00-21:00)

日期	主題
4月10日(三)	四共加行—暇滿人身難得
4月17日(三)	四共加行—死亡無常
4月24日(三)	四共加行—因果業力
5月1日(三)	四共加行—輪迴過患
5月8日(三)	四不共加行—皈依大禮拜
5月15日(三)	四不共加行—皈依大禮拜
5月22日(三)	四不共加行—金剛薩埵
5月29日(三)	四不共加行—金剛薩埵
6月5日(三)	四不共加行—獻曼達
6月12日(三)	四不共加行—獻曼達
6月19日(三)	四不共加行—上師相應法
6月26日(三)	四不共加行—上師相應法

本次課程仁波切將以完整的佛法開示與實修儀軌進行教授；為了忙碌的現代修行人，仁波切特別慈悲應允，可選擇「單一加行」來修持，慈悲開啟弟子在現實生活中修持「四不共加行」的殊勝法緣。

## 讓你學習最實在的法門 ——《四加行》課程

### ❖ 學習成效：

新學員：初學者圓滿本次教授課程，即了解整體佛法的基礎架構。

原學員：加強大乘經論的基本佛學概論，圓滿金剛乘實修基礎。



這樣的教授在這惡緣多善緣渺少的時期甚為可貴，眾生容易陷入無明，若把握黃金般珍貴的佛法學習機緣，報名參加『讓你學習最實在的法門《四加行》』課程，難能可貴。學習佛法永不退潮流，幫助我們更有智慧的面對生命。

三界怙主·直貢噶舉教主 吉天頌恭曾說：「加行法門比大手印更重要。」讓我們在把握暇滿人身難得的分分秒秒寶貴時光，努力專心學習，細細品嚐我們的心靈轉化成長。



### 中華佛教直貢噶舉協會

地址：台北市民權東路六段 136 巷 30 號 5 樓

電話：(02) 2791-9920

傳真：(02) 2793-0447

網址：<http://www.kagyudrikung.org>

信箱：[staff@kagyudrikung.org](mailto:staff@kagyudrikung.org)



### 台中市龍樹菩薩佛學會

地址：台中市府後路 45 號

電話：(04) 2220-1088 · 2221-5955

傳真：(04) 2221-5965

網址：<http://www.longshu.org.tw>

信箱：[nogagulan@yahoo.com.tw](mailto:nogagulan@yahoo.com.tw)

